



Depuis 1976

**ÉDUCATION 3<sup>e</sup> ÂGE**  
COLLÈGE DE MAISONNEUVE

## *Prendre le temps*

**Automne 2019**

Éducation 3<sup>e</sup> Âge  
Collège de Maisonneuve  
3800, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec)  
H1X 2A2

**SUIVEZ-NOUS**  
[education3eage.ca](http://education3eage.ca)  
[www.facebook.com/education3eage/](https://www.facebook.com/education3eage/)  
[twitter.com/Education3e\\_age](https://twitter.com/Education3e_age)

### MOT DU PRÉSIDENT

*Chers, chères membres,*

*J'estime que la session passée fut un véritable succès. Les cours, les conférences, les visites guidées, les activités inter-générationnelles et j'en passe ont été grandement appréciés si on se fie aux commentaires et à l'affluence.*

*Cela m'amène à souligner que les activités d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge (ETA) sont organisées par des bénévoles fort généreux de leur temps, qui sont la tête, le cœur, les poumons de notre organisme. Je leur dis « merci ».*

*Les récentes recherches en gériatrie montrent que les retraités-es actifs sont en meilleure santé. Est-ce le fait de l'action, du don de soi, de la camaraderie, de l'appartenance à un groupe? Un peu tout cela, semble-t-il. Alors si vous voulez être plus actifs, moins isolés et en meilleure santé, joignez-vous à notre équipe de bénévoles.*

*Pour la prochaine saison, je vous demande d'amener une nouvelle personne de votre entourage à participer à nos activités. Et si vous souhaitez faire un don, pensez à ETA. Pour nous aussi, l'argent c'est le nerf de la guerre et nous remettons des reçus pour fin d'impôt.*

*En terminant, je vous souhaite des amours qui valent la peine.*

*Réjean Vanasse*

## Conseil d'administration 2019

Réjean Vanasse	Président
Hervé Simoneau	Vice-président
Denis Amyot	Secrétaire
Marcelle Béchar	Trésorière
Michel Bosset	Administrateur
Camille Gagnon	Administratrice
Sylvie Pelletier	Administratrice
Bruno Jobin et Stéphane Laplante	Représentants du Collège de Maisonneuve

### Comités

### Responsables

Bureau, gestion/permanence	R.-L. Blanchette, Gertrude Bouchard
Cafés-conférences	Jocelyne Belhumeur, Dianne Valcourt
Chaîne téléphonique	Lucille Perron
Communications	
Infolettre, site Web, <i>Prendre le temps</i>	Rose-Lise Blanchette
Réseaux sociaux	Francine Goulet
Cours	Serge Lavoie
Fêtes	Sylvie Pelletier et (à venir)
Financement :	
Bazar	Ginette Alie, Hervé Simoneau
Activités de financement	Réjean Vanasse
Intergénérationnel	Monique Dubois
Liaison	Réjean Vanasse
Randonnées pédestres	Marius Arseneault
Recrutement de bénévoles et de membres	Sylvie Pelletier
Surveillance des finances	Louise Cazes, Marguerite Martel
Vérification des livres	Gertrude Bouchard
Visites guidées	Nicole Deveault, Lucille Perron

## Éducation 3<sup>e</sup> Âge

Bureau D-2607

ouvert les mardis et mercredis  
de 13 h à 15 h 30 à compter du 13 août

514 254-7131, poste 4900

[3eage@cmaisonneuve.qc.ca](mailto:3eage@cmaisonneuve.qc.ca)

Responsable : Rose-Lise Blanchette

### Acheter la carte de membre

- pour bénéficier d'une réduction sur toutes les activités et d'autres privilèges (Voir page 10.);
- pour soutenir le vieillissement actif;
- pour appuyer financièrement Éducation 3<sup>e</sup> Âge (ETA);
- pour s'engager dans la communauté de Maisonneuve en participant à des activités intergénérationnelles bénévoles.

### Carte de membre

Au coût de 22 \$ par année, la carte de membre d'ETA est valide du 1<sup>er</sup> juin au 31 mai de chaque année.

Elle donne droit à une réduction\* de 15 % sur toutes les activités réservées aux personnes retraitées et préretraitées.

Pour bénéficier de la réduction lors de l'inscription en ligne, il faut avoir sa carte valide en main.

\* Ne peut être jumelée à une autre offre.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR AIDER L'ÉQUIPE EN PLACE.

## Spécial bénévolat

Le bénévolat figure en bonne place dans les moyens de vieillir en santé et de vivre plus longtemps. Éducation 3<sup>e</sup> Âge (ETA) vous invite à tenter l'expérience du bénévolat dans l'un de ses comités. La seule exigence : être membre en règle d'ETA.

Multiples champs d'action au choix, selon ses intérêts et compétences :

- L'administration de l'organisme (CA)
- Les activités de financement, dont le bazar/la brocante
- La gestion/réalisation des tâches de bureau
- L'organisation de visites guidées
- L'épanouissement des jeunes / l'intergénérationnel
- L'élaboration de cafés-conférences
- Les communications
- La programmation de cours et conférences

### Avantages et privilèges

Stationnement gratuit au Collège (permanent ou temporaire); activités gratuites; sorties de groupe assurées; camaraderie et plus encore.

Aucune expérience ou formation requise, sauf au comité des Communications. Formation et encadrement pour les recrues afin de les aider dans leurs nouvelles fonctions.

**Information** : Sylvie ou Rose-Lise, 514 254-7131, poste 4900

## L'intergénérationnel

Le comité intergénérationnel, qui réunit une vingtaine de bénévoles, pilote le plus grand nombre d'activités au cours d'une année.

Ces activités prennent diverses formes :

- rencontres bimensuelles entre le Vieux à 0,25 \$ et les jeunes du Collège, dans l'espace Foyer entre 12 h et 14 h;
- témoignages, échanges, simulations dans divers cours de science politique, psychologie du développement de la personne, soins infirmiers; techniques policières, etc.;
- distribution de paniers de Noël, de chocolats chauds;
- organisation de bazars de livres au profit de projets étudiants...

*Toutes les activités intergénérationnelles d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge (ETA) se tiennent au Collège de Maisonneuve, en collaboration avec les Services aux étudiants et à la communauté ou le corps professoral.*

**Information** : Monique Dubois, 514 254-7131, poste 4900

## Activité de financement

- Bazar / Brocante de livres, disques, CD, casse-tête usagés au Collège de Maisonneuve les **4 et 5 novembre 2019, de 8 h à 16 h.**
- Les jours de collecte au Collège seront les 23, 24 et 25 octobre, ainsi que les 28, 29 et 30 octobre, entre 11 h et 13 h 30.
- Il y a aussi possibilité de cueillette à domicile à ces mêmes dates.

Merci à l'avance de participer.

**Responsable : Hervé Simoneau, 514 240-2327**

## Projet Spécial Cinéma

Un projet en collaboration avec le comité des cours d'ETA, les Services aux étudiants et à la communauté (SAEC) et Stéphanie Boutin, professeure Arts, lettres et communication, option Cinéma, Collège de Maisonneuve. Au programme :

### Ciné-club

Projection mensuelle suivie d'une discussion (mardi de 12 h à 14 h). Le choix de films se fera en alternance par les membres participants d'ETA et les étudiants-es du groupe de Mme Boutin.

### Participation à des projets de cégépiens

Projection du film *La Fin des Terres*, au Musée des Beaux-arts (250 places, dont 10 réservées aux membres d'ETA); projection au Collège de documentaires tournés par des étudiants-es du groupe de Mme Boutin.

Pour prendre part à ce projet (nombre de participants limités) : **Serge Lavoie, 514 254-7131, poste 4900.**

## Randonnées pédestres (activité gratuite)

**Tous les mercredis à 10 h, du 4 septembre au 18 décembre**, marches santé dans les sentiers du Jardin botanique\*. Exercices de réchauffement préalables adaptés au groupe. **Point de rencontre** : Jardin botanique, entrée Maison de l'arbre, angle boulevard Rosemont et 29<sup>e</sup> avenue.

**Responsable : Marius Arseneault, 514 729-1030**

\*Carte « Accès Montréal » requise pour entrée gratuite au Jardin botanique en haute saison.

## Visites guidées

### Inscription

Pour vous inscrire aux sorties, veuillez contacter une des responsables :

**Nicole Deveault : 514 645-6955**

ou

**Lucille Perron : 514 644-2531**

OU inscrivez-vous lors des cafés-conférences d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge (ETA).

### Paieiment

**Les visites sont payables au moment de l'inscription.** Seuls les chèques sont acceptés. Il faut les dater du mois précédant l'activité (ex : sortie le 11 mai, chèque daté du 11 avril) et les libeller à :

**Éducation 3<sup>e</sup> Âge, visites guidées.**

Avant d'envoyer votre chèque, veuillez vous assurer auprès des responsables qu'il reste des places et n'oubliez pas d'inscrire votre numéro de téléphone.

Pour toute information, inscription ou annulation, veuillez communiquer avec une des responsables et **NON** avec le bureau d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge.

### En cas d'annulation

Si vous devez annuler une sortie, veuillez aviser les responsables le plus tôt possible et, si c'est le jour même de l'activité, dès 7 h le matin.

Toute annulation sera remboursée en entier, sauf si des frais ont été engagés par Éducation 3<sup>e</sup> Âge. **Désormais, un bon d'échange applicable sur une prochaine visite est remis au lieu d'un remboursement en argent.** Les billets de spectacle ne sont pas remboursables, sauf s'il y a une liste d'attente.

N.B. Les responsables font un rappel téléphonique quelques jours avant l'activité, mais il peut arriver qu'il y ait un oubli. Il vous revient de bien noter l'information relative à l'activité afin de ne pas l'oublier.

## Visites guidées - Automne 2019

### Mardi 10 septembre

**Concert à la Maison symphonique :** *Diane Dufresne : Un 75<sup>e</sup> symphonique*

Rien de moins pour les 75 ans de cette grande auteure-interprète du Québec qu'un concert avec l'OSM sur la scène de la Maison symphonique. Flamboyance en vue.

**Coût :** 57,49 \$

**Nombre de personnes :** maximum 25

**Réservation immédiate**

### Mardi 27 septembre

**Virée à Québec**

complet

Visite guidée du Parlement de Québec et du Domaine Catarqui incluant transport en autocar de luxe, deux repas dont un au restaurant *Le parlementaire* et services d'un guide accompagnateur.

**Coût :** 139 \$

**Départ** à 6 h 30 de Place Versailles, près du restaurant Mike, et retour vers 22 h 30

### Mercredi 9 octobre

**Visite de Pointe-Saint-Charles**

Une visite guidée d'environ 3 heures pour découvrir l'histoire et l'architecture de ce quartier ouvrier de plus en plus convoité, qui est situé au sud du canal Lachine.

**Coût :** 20 \$

**Rencontre :** 13 h 30 au métro Charlevoix

**Nombre de personnes :** minimum 10, maximum 22

### Mercredi 6 novembre

**Dîner**

À l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal, 1822, boul. de Maisonneuve Ouest.

**Coût :** entre 20 \$ et 25 \$

**Nombre de personnes :** maximum 18

## Cafés-conférences Automne 2019

**Lundi 30 septembre, 13 h 15**

### ***Le Peuple Rieur***

*Le Peuple Rieur* raconte la très grande marche d'un tout petit peuple, la nation innue, qui vit et survit depuis au moins deux mille ans dans cette partie de l'Amérique du Nord qu'elle a nommée Nitassinan : notre terre. Les petites histoires sont prétextes à en raconter de plus grandes. Celles d'un peuple résilient, d'une société traditionnelle de chasseurs nomades qui s'est maintenue pendant des siècles et dont les fondements ont été ébranlés et brisés entre 1850 et 1950, alors que le gouvernement orchestrait la sédentarisation des adultes et l'éducation forcée des enfants.

Conférencier : **Serge Bouchard**, anthropologue, écrivain et conférencier. Il a publié 15 ouvrages et une soixantaine d'articles portant notamment sur les Inuits, les Amérindiens, les Métis et les peuples autochtones d'Amérique du Nord. En 1991, il publie son premier ouvrage littéraire, *Le Moineau domestique*. Il signe la chronique « Esprit du lieu » dans la revue *Québec Science*. Il collabore aussi à la revue littéraire du département d'études françaises de l'Université McGill, *L'Inconvénient*.

**Lundi 4 novembre, 13 h 15**

### ***Héritages de la révolution tranquille***

Remontée dans l'histoire de la santé et de l'éducation au Québec pour découvrir ce qui a conduit à la création de l'assurance maladie et d'un système d'enseignement public. Cet héritage marquant de la Révolution tranquille est aujourd'hui remis en question. Pourquoi?

Conférencière : **Lorraine Pagé**, femme politique, militante féministe, ex-conseillère municipale et conférencière. Elle a enseigné à la CECM. Elle est la première femme au Québec à présider une centrale syndicale (CEQ / CSQ).

**Lundi 9 décembre, 13 h 15**

### ***Coco Chanel***

Gabrielle Chasnel (alias Coco Chanel), née à Saumur en 1883, connaît des débuts difficiles dans la vie. Elle perd sa mère très tôt et, ne connaissant pas son père, elle grandit avec sa sœur dans un orphelinat. Rien ne la prédestinait à devenir la grande créatrice qui allait décorer le corps féminin et révolutionner la mode. Son nom continue aujourd'hui de résonner dans l'industrie des produits de luxe. Qui ne connaît pas le parfum Chanel n° 5?

Conférencier : **François Vinet**, retraité de l'enseignement - en histoire principalement - et conférencier à l'UTA. Il se spécialise dans les cours d'histoire du Canada et de France, ainsi que dans les biographies de personnages célèbres et d'écrivains venus de divers horizons.

---

Lieu : Salle Sylvain-Lelièvre, Collège de Maisonneuve

Coût : 8 \$ membres, 10 \$ non-membres

Pause-café, jus, biscuits

**Inscription en ligne** : [cmaisonneuve.qc.ca/activites](http://cmaisonneuve.qc.ca/activites)

(pour obtenir un reçu pouvant donner droit à une réduction d'impôt chez les 70 ans et plus)

OU

**Paiement à l'entrée** le jour même

**Responsables** : Jocelyne Belhumeur et Dianne Valcourt

514 254-7131, poste 4900

## Privilèges pour les membres

### Accès à la Bibliothèque du Collège de Maisonneuve (Local D-4646)

- Consultation sur place, emprunt, aide à l'usager

#### Préalables :

- Carte de membre d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge (ETA) valide;
- Formulaire rempli par les Services aux étudiants et à la communauté (Local B-2200) sur demande.

### Bénévolat

Possibilité de faire du bénévolat avec ETA, au CA, au sein d'un comité ou auprès des étudiants-es du Collège de Maisonneuve. Pour en savoir plus : Sylvie ou Rose-Lise, 514 254-7131, poste 4900.

**Rabais de 15 %** sur les cours, conférences, etc., décrits dans la brochure *Activités pour les préretraités et retraités* du Collège de Maisonneuve ou sur [cmaisonneuve.qc.ca/activites](http://cmaisonneuve.qc.ca/activites). Rabais sur les activités d'ETA (cafés-conférences, visites guidées, entre autres).

### Réductions à la Librairie coopérative du Collège (Local D-2688)

Pour les membres de la coopérative :

- Réduction de 10 % à 50 % sur les livres (de tout genre), le matériel informatique, la papeterie...
- Réduction supplémentaire de 5 % à l'achat de 100 \$ de volumes autres que ceux recommandés aux étudiants réguliers (avec la carte Fidélité – à demander).

#### Préalables :

- Adhésion à la coopérative : 15 \$ à vie; remise de 7 \$ si abandon. S'informer à la caisse.

Le CA de la coopérative est composé, en majorité, d'étudiants-es élus.

### Stationnement au Collège de Maisonneuve

Vous devez utiliser le grand stationnement de la rue Nicolet. Des cartes sont disponibles aux Services aux étudiants et à la communauté (B-2200), du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Ce bulletin d'information est publié deux fois par année, à l'automne et à l'hiver. Il contient le programme d'activités d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge pour une saison, ainsi que le nom de leurs responsables et les numéros de téléphone pour les joindre. Le nom des membres du conseil d'administration (CA) en exercice et celui des responsables des divers comités s'y trouvent également. N'hésitez pas à les appeler au besoin.

## Activités pour retraités-es et préretraités-es offertes par le Collège de Maisonneuve

### Inscription\* en ligne

[maisonneuve.qc.ca/activites](http://maisonneuve.qc.ca/activites)

### Inscription en personne

Services aux étudiants et à la communauté  
3800, rue Sherbrooke Est, local B-2200 (entrée rue Nicolet). *Possibilité de se procurer en même temps la carte de membre d'ETA pour bénéficier de la réduction de 15 %.*

**Information** : 514 254-7131, poste 4942

Après la période d'inscription, il est possible de s'inscrire en personne s'il reste des places.

\*Réduction automatique de 15 % avec la carte de membre valide d'Éducation 3<sup>e</sup> Âge.

## À l'agenda

Le pique-nique de la rentrée aura lieu le jeudi 5 septembre au parc Maisonneuve, à 12 h. En cas de pluie, il sera reporté au lendemain. On apporte son lunch et ses boissons préférées.

La prochaine assemblée générale annuelle se déroulera le 4 novembre 2019 à 9 h 30, à la salle Sylvain-Lelièvre du Collège. Le bazar/brocante de livres se tiendra les 4 et 5 novembre.